

# Escala de Atividades Instrumentais de Vida Diária

(Escala de Lawton)

## 1. Telefone

- Recebe e faz ligações sem assistência (3)
- Assistência para ligações ou telefone especial (2)
- Incapaz de usar telefone (1)

## 2. Viagens

- Viaja sozinho (3)
- Viaja exclusivamente acompanhado (2)
- Incapaz de viajar (1)

## 3. Compras

- Faz compras, se fornecido transporte (3)
- Faz compras acompanhado (2)
- Incapaz de fazer compras (1)

## 4. Preparo de refeições

- Planeja e cozinha refeições completas (3)
- Prepara só pequenas refeições (2)
- Incapaz (1)

## 5. Trabalho doméstico

- Tarefas pesadas (3)
- Tarefas leves, com ajuda nas pesadas (2)
- Incapaz (1)

## 6. Medicações

- Toma remédios sem assistência (3)
- Necessita de lembretes ou de assistência (2)
- Incapaz de tomar sozinho (1)

## 7. Dinheiro

- Preenche cheques e paga contas (3)
- Assistência para cheques e contas (2)
- Incapaz (1)

**[1]** Dependência total   **[2]** Dependência parcial  
**[3]** Independência