

Escala de Atividades Instrumentais de Vida Diária

(Escala de Lawton)

1. Telefone

- Recebe e faz ligações sem assistência (3)
- Assistência para ligações ou telefone especial (2)
- Incapaz de usar telefone (1)

2. Viagens

- Viaja sozinho (3)
- Viaja exclusivamente acompanhado (2)
- Incapaz de viajar (1)

3. Compras

- Faz compras, se fornecido transporte (3)
- Faz compras acompanhado (2)
- Incapaz de fazer compras (1)

4. Preparo de refeições

- Planeja e cozinha refeições completas (3)
- Prepara só pequenas refeições (2)
- Incapaz (1)

5. Trabalho doméstico

- Tarefas pesadas (3)
- Tarefas leves, com ajuda nas pesadas (2)
- Incapaz (1)

6. Medicações

- Toma remédios sem assistência (3)
- Necessita de lembretes ou de assistência (2)
- Incapaz de tomar sozinho (1)

7. Dinheiro

- Preenche cheques e paga contas (3)
- Assistência para cheques e contas (2)
- Incapaz (1)

[1] Dependência total **[2]** Dependência parcial
[3] Independência